

2017年 おたより

- 1：年末年始の休診
- 2：インフルエンザ予防接種
- 3：感染症対策 咳エチケット



1：年内は12/28まで、年明けは1/5からの診療となります。12/29～1/4までは休診です。

慢性疾患で通院の方は薬が切れないうちご注意ください。

12/23（祝）は休日当番医となり9時～17時まで診察いたします。

12/24（日）は午前中のみ非常勤診察、午後はインフルエンザ予防接種時間帯（要予約）となりますので診察希望の方は午前中の予約をお願いします。



2：今年度のインフルエンザワクチンの一般予約・接種を開始しておりますが、ワクチン不足についてご心配のことと存じます。すでに枠を絞って予約は開始していますが、徐々に入荷はしてきているものの入荷の日程や本数（例年の4%減と言われております）は確定しておりません。11月～12月前半にかけての入荷が滞ると予想されておりますので、1回目接種はしたものの2回目は入荷待ちで遅くなるかもしれません。しかし、2回目は1回目接種から4週間以上空ける方が望ましく、間が空いたからといって効果が落ちることはありません。さらに、遅く接種した方が効果が長く続くメリットもあります。また、3歳以上で毎年接種しているお子さんは1回目で効果が出るというデータがあります。



入荷に合わせて予約枠も徐々に広げていきますので、予約の空き状況をこまめに確認してください。12/9から2回目の接種を開始します。11/25以降に接種された方の2回目は来年1月となります。

土曜・日曜の一般予約の方も、慢性定期受診の方も滞りなく接種できるよう、最善を尽くしておりますのでご了承の程、よろしくお願いいたします。

日時	1月14日（日曜日）までを予定しています。		
接種曜日	土曜：13：30～	日曜：13：00～	3500円/回
予約サイト	<a href="http://ssc2.doctorqube.com/macc">http://ssc2.doctorqube.com/macc</a>		



### 3：感染症対策



## 咳エチケット ご存知ですか？



厚生労働省が提唱している感染予防策のひとつです。マスクをせずに咳・くしゃみをするとウイルスが2m～3m飛ぶと言われています。そのことで、2～3m以内にいる方が感染を受ける可能性があるということです。そこで必要なのが「咳エチケット」です。マスク着用にご協力ください。



#### マスクを着用する



マスクをする

くしゃみや咳が出ている間はマスクを着用し、使用後のマスクは放置せず、ごみ箱に捨てましょう。  
マスクを着用していても、鼻の部分に隙間があったり、あごの部分が出たりしていると、効果がありません。鼻と口の両方を確実に覆い、正しい方法で着用しましょう。

#### <正しいマスクの着用>



鼻と口の両方を  
確実に覆う



ゴムひもを耳にかけ



隙間がないよう  
鼻まで覆う

#### 口と鼻を覆う



ティッシュなどで  
口と鼻を覆う

周囲にかからないよう顔を  
そらせ、ティッシュなどで  
口と鼻を覆う

#### すぐに捨てる



鼻を付けたティッシュは  
すぐにゴミ箱に

口と鼻を覆ったティッシュは、  
すぐにごみ箱に捨てましょう。

#### 周囲の人からなるべく離れる



他の人から  
顔をそらす

くしゃみや咳の飛沫は、1～2  
メートル飛ぶと言われています。

#### こまめに手洗い



石けんで手を洗う

くしゃみや咳などを押さえた  
手から、ドアノブなど周囲の  
ものにウイルスを付着させたり  
しないために、インフルエンザに  
感染した人もこまめな  
手洗いを心がけましょう。